

Activité Natation

Elèves concernés :

De la 6^{ème} à la 3^{ème} pratiquant la natation en compétition.

L'engagement, le comportement et l'assiduité aux entraînements et aux stages de préparation de la section sportive doivent être irréprochables. Il est impératif de maîtriser les 4 nages.

Organisation :

Les mardis après-midi.

13h40 : Départ en bus du collège direction la piscine de GUEBWILLER

14h00 : Natation

15h30 : Retour aux vestiaires

15h45 : Travail à sec – Etirements / Proprioception

16h20 : Fin de la séance. Les enfants seront soit recherchés par les parents (possibilité de covoiturage), soit accompagnés au collège Champagnat par l'entraîneur.

Programme annuel :

Les séances du mardi après-midi viennent en complément des autres séances de la semaine.

Elles s'inscrivent dans la planification annuelle. Elles permettent d'avoir des conditions de travail intéressantes et une prise en charge plus individualisée des nageurs.

Les séances seront encadrées par un entraîneur diplômé d'état : M. Basil BOUIN.

Tarifs :

→ Environs 275€ pour l'année

L'engagement se fait obligatoirement pour toute l'année scolaire.

N'est pas compris dans ce tarif la licence FFN à prendre dans le club de votre choix.