






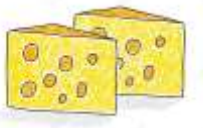





MENUS

Semaine du 07.10 au 11.10.2024

Je mange ce que j'ai pris pour éviter le gaspillage alimentaire. Merci

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Nems Chou-Fleur mimosa	Céleri Rémoulade Salade d'endives aux noix	Tomate au thon	Mousse de canard Poireau vinaigrette	Salade Marco Polo Concombre en salade Potage
	Steak haché de veau	Escalope panée	Fleischnackas	Mouclade Charentaise	Raviolis au fromage
	Ecrasé de pommes de terre au potiron 	Petits pois à la française  Pommes sautées	Duo de salades vertes 	Wok de légumes Pennes	Salade mêlée  Blé
	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix	Au choix
	Flan nappé caramel Bavarois chocolat	Gâteau 	Dessert 	Fromage blanc fruits rouges Salade d'agrumes à la menthe	Gaufre

*Les salades vertes et certains fruits sont Bio.  Du « RAB » est servi certains jours

Un plat végétarien et un fruit sont proposés tous les jours.

La Restauration Scolaire de l'Institution CHAMPAGNAT vous souhaite un bon appétit !